

気になりませんか？

健康への一歩！

自分の体のこと。



7.2 (火)

社内でする

健康測定会



従業員の健康がタニヤマの源です！
健康づくりを応援します♪

血管年齢



生活習慣が表れる血管の状態。
簡易測定で現状をチェック！

体組成



＊ストッキング着用やペースメーカーを
装着している方は測定できません

気になる「脂肪」や「筋肉」。
どこにどれだけついているか
見える化します

体のゆがみ



＊スカートではうまく測定できない場合が
ありますので、できるだけお控えください

肩こりや腰痛の原因。実は
体のゆがみが原因かも

マッサージは一時的。根本
改善を目指しましょう♪

結果レポートをもとに、専門家がアドバイスを
させていただきます



測定：個別に時間帯を指定します。当日、アナウンスします。

＊参加者が集中している時はお待ちいただく場合があります

服装：仕事着で結構です（一部測定は制限あり。各項目参照）

会場：食堂

問合せ：管理部