

気になりませんか？

健康への一歩！

自分の体のこと。



7.1 (火)

13:00~16:30

社内でする

# 健康測定会



従業員の健康がタニヤマの源です！  
健康づくりを応援します♪

## 体組成

レポートあり



\*ストッキング着用やペースメーカーを装着している方は測定できません。

気になる「脂肪」や「筋肉」。どこにどれだけついているか見える化します。

## 体のゆがみ

レポートあり



\*スカートではうまく測定できない場合がありますので、できるだけお控えください

肩こりや腰痛の原因。実は体のゆがみが原因かも

マッサージは一時的。根本改善を目指しましょう♪

## その他の測定

血管年齢測定  
握力測定  
全身反応測定



気になるけど普段は機会がない気軽に測定できるチャンスです！

結果レポートをもとに、専門家がアドバイスをさせていただきます



測定：時間帯は別途ご連絡いたします。

\*参加者が集中している時は少しお待ちいただく場合があります。

服装：仕事着で結構です（一部測定は制限あり。各項目参照）

会場：食堂

問合せ：管理部まで