

気になりませんか？

健康への一歩！

自分の体のこと。



7.1 (水)

13:15~16:15

社内で行える

健康測定会



従業員の健康がタニヤマの源です！
健康づくりを応援します♪

*測定内容を変更する場合があります
*好きな測定だけでも体験可能です

体組成

レポート
あり



*ストッキング着用やペースメーカーを装着している方は測定できません
*過去に測定した方は前回比較ができます

気になる「脂肪」や「筋肉」。
どこにどれだけついているか
見える化します

体のゆがみ

レポート
あり



*スカートではうまく測定できない場合がありますので、できるだけお控えください

肩こりや腰痛の原因。実は
体のゆがみが原因かも

マッサージは一時的。根本
改善を目指しましょう♪

その他の測定

血管年齢測定
握力測定
全身反応測定
ロコモチェック
骨健康度測定



気になるけど普段は機会がない
気軽に測定できるチャンスです！

結果レポートをもとに、専門家がアドバイスを
させていただきます



測定：時間帯は別途ご連絡いたします。

*参加者が集中している時はお待ちいただく場合があります

服装：仕事着で結構です（一部測定は制限あり。各項目参照）
ボールペン、スマートフォンをご持参ください。

会場：食堂

問合せ：管理部まで